



Catalogo

**TRACCIABILITÀ MATERIE PRIME
CONTROLLO E QUALITÀ
CONTRATTI DI FILIERA
IMPORT-EXPORT PRODOTTI AGRICOLI**



Produzioni



Legumi
Legumes



Cereali
Cereals



WWW.LIFEISAGRO.COM



Legumi Legumes



Ceci Bianchi

Chickpeas



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (CB) - BIOLOGICO (CBB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I ceci sono molto ricchi di fibre, ad alto contenuto di acidi grassi e omega 3.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 35 minuti.

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	175 kcal
Grassi	6,30g
Carboidrati	46,90g
Proteine	20,90g
Fibre	13,60g



Ceci Neri

Black Chickpeas



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (CN) - BIOLOGICO (CNB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I ceci sono molto ricchi di ferro, sali minerali, fibre e vitamina A e C.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60 min.

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	305 kcal
Grassi	5,40g
Carboidrati	35,8g
Proteine	20,90g
Fibre	23,10g



Cicerchie

Chickling Peas



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (CQ) - BIOLOGICO (CB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Le cicerchie sono ricche di proteine, vitamine del gruppo B, PP, Calcio e Fosforo. Povere di grassi.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60 minuti.

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	315 kcal
Grassi	1,50g
Carboidrati	49,15g
Proteine	28,70g
Fibre	5,60g



Favetta sgusciata

Fava Beans



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (FTSC) - BIOLOGICO (FTSB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
La favetta è ricca di proteine, fibre vegetali, Ferro, Acido Folico e vitamina B1.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 50 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BAK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	341 kcal
Grassi	3g
Carboidrati	54,80g
Proteine	27,30g
Fibre	7g



Lenticchie verdi

Green Lentils



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (LVC) - BIOLOGICO (LVB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Le lenticchie sono una buona fonte di proteine e carboidrati, ricche di Ferro e Fosforo.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di cuocerli.
Non richiedono ammollo.
Cottura a fuoco lento di circa 25 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BAK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	291 kcal
Grassi	1g
Carboidrati	51,10g
Proteine	22,70g
Fibre	13,80g



Lenticchie marroni

Brown Lentils



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (LMC) - BIOLOGICO (LMB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Le lenticchie marroni sono ricche di proteine, fibre, antiossidanti vitamine B e K.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di cuocerli.
Non richiedono ammollo.
Cottura a fuoco lento di circa 25 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BAK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	291 kcal
Grassi	1g
Carboidrati	51,10g
Proteine	22,70g
Fibre	13,80g



Lenticchie variegate

Multicolor Lentils



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (LEV3) - BIOLOGICO (LEV6)



SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SFUSO/BAK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Le lenticchie variegate hanno un ad alto contenuto di proteine e soprattutto Ferro.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di cucinarli.
Non richiedono ammollo.
Cottura a fuoco lento di circa 25 minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	346 kcal
Grassi	2,50g
Carboidrati	54g
Proteine	20,90g
Fibre	13,70g



Lenticchie decorticate

Decorticated Lentils



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (LD3) - BIOLOGICO (LD8)



SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SFUSO/BAK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Le lenticchie decorticate sono ricche di proteine, fibre, Ferro e vitamine B.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di cuocerli.
Non richiedono ammollo.
Cottura a fuoco lento di circa 15 minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	291 kcal
Grassi	1g
Carboidrati	51,10g
Proteine	22,70g
Fibre	25,40g



Lupini

Organic Lupins



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (LU3) - BIOLOGICO (LU8)



SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SFUSO/BAK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I lupini sono ricchi di proteine, fibre, minerali e vitamine.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
I Lupini hanno molteplici modalità di impiego in cucina.
Si consiglia di trattare il prodotto in base alla destinazione d'uso.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	371 kcal
Grassi	9,70g
Carboidrati	40g
Proteine	36g
Fibre	4,80g



Piselli verdi

Green Peas



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (PVC) - BIOLOGICO (PVB)

SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e
asciutto, lontano da fonti di
calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I piselli secchi contengono Ferro,
Magnesio e Zinco. Adatta diete
ipocaloriche e ipolipidiche.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di
metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60
minuti.

LEGGINE
IDEALE
PER ZUPPE
E MINESTRE

AMMOLLO
CIRCA 12 ORE
COTTURA
CIRCA 45 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	314 kcal
Grassi	5,60g
Carboidrati	45,20g
Proteine	20,70g
Fibre	11,10g



Piselli verdi decorticati

Decorticated Green Peas



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (PVC) - BIOLOGICO (PVB)

SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e
asciutto, lontano da fonti di
calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I piselli decorticati sono ricche di
sali minerali e vitamine.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di
metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 45
minuti.

LEGGINE
IDEALE
PER ZUPPE
E MINESTRE

AMMOLLO
CIRCA 12 ORE
COTTURA
CIRCA 45 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	286 kcal
Grassi	2g
Carboidrati	48g
Proteine	23g
Fibre	8,80g



Fagioli Cannellini

Cannellini Beans



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE (FCV) - BIOLOGICO (FCB)

SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e
asciutto, lontano da fonti di
calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I Cannellini sono ricchi di proteine,
vitamine, sali minerali e fibre.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di
metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60
minuti.

LEGGINE
IDEALE
PER ZUPPE
E MINESTRE

AMMOLLO
CIRCA 12 ORE
COTTURA
CIRCA 60 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	279 kcal
Grassi	1,60g
Carboidrati	45g
Proteine	23,40g
Fibre	17,60g



Fagioli bianchi

White Beans



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO

CONVENZIONALE (FBC) - BIOLOGICO (FBB)

SHELF LIFE

18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

I fagioli sono ricchi di proteine, fibre e minerali.

INFORMAZIONI CULINARIE

Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 45 minuti.

LEGUME IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
AMMOLLO IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
COTTURA CIRCA 45 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg

55 kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	69 kcal
Grassi	0,5g
Carboidrati	9,10g
Proteine	4,30g
Fibre	4,80g



Fagioli Borlotti

Borlotti Beans



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO

CONVENZIONALE (FBC) - BIOLOGICO (FBB)

SHELF LIFE

18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

I Borlotti sono ricchi di proteine, fibre, Calcio e vitamine B.

INFORMAZIONI CULINARIE

Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60 minuti.

LEGUME IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
AMMOLLO IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
COTTURA CIRCA 60 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg

55 kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	291 kcal
Grassi	2g
Carboidrati	47,50g
Proteine	20,20g
Fibre	17,30g



Soia

Soy



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO

CONVENZIONALE (SOC) - BIOLOGICO (SOB)

SHELF LIFE

18 MESI

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

La soia è ricca di proteine, minerali, antiossidanti.

INFORMAZIONI CULINARIE

Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i legumi prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 24 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 120 minuti.

LEGUME IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
AMMOLLO IDEALE PER ZUPPE E MINISTRE
COTTURA CIRCA 120 MIN

CONFEZIONE/ PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg

55 kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g

Valore energetico	407 kcal
Grassi	19,10g
Carboidrati	23,20g
Proteine	36,90g
Fibre	11,90g



Cereali Cereals





Farro Dicocco

Emmer Farro



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE(FDC) - BIOLOGICO (FDB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
E' il cereale meno calorico in assoluto. Ottimo per diete dimagranti.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 20 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	355 kcal
Grassi	0,30g
Carboidrati	67,10g
Proteine	15,10g
Fibre	11,02g



Farro Monococco

Monococcum Farro



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE(FMC) - BIOLOGICO (FMB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Il farro è un cereale ad alto contenuto proteico e vitaminico.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 20 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	377 kcal
Grassi	4g
Carboidrati	70,50g
Proteine	12,40g
Fibre	8,10g



Farro Spelta

Spelt Farro



COD. PRODOTTO
CONVENZIONALE(FSC) - BIOLOGICO (FSB)



SHELF LIFE
18 MESI

CONSERVAZIONE
Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Lo spelta è un cereale ricco di proteine, vitamine e sali minerali.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 20 minuti.

CONFEZIONE / PACKED

500g

1kg

SPUSO/BULK

25kg



1,1Mt



VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	355 kcal
Grassi	2,50g
Carboidrati	67,10g
Proteine	15,10g
Fibre	11g



Orzo

Barley



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (OB) - BIOLOGICO (OC)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
& MINISTRE

AMMOLLO
CIRCA 8 ORE
COTTURA
CIRCA 15 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
L'orzo è fonte di fibre, proteine, vitamine sali minerali e antiossidanti.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 25 minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	319 kcal
Grassi	1,40g
Carboidrati	70g
Proteine	10,40g
Fibre	17g



Avena bianca decorticata

Decorticated Oat



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (ABC) - BIOLOGICO (ABB)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
& MINISTRE

AMMOLLO
CIRCA 8 ORE
COTTURA
CIRCA 15 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
L'avena è ricca di fibre, vitamina A e B, e sali minerali

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 12 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 45 minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	385 kcal
Grassi	6,80g
Carboidrati	66g
Proteine	17g
Fibre	10,60g



Grano Saraceno

Buckwheat



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (GSC) - BIOLOGICO (GSB)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
& MINISTRE

NON AMMOLLO
COTTURA
CIRCA 20-30 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Ricco di fibre, proteine, ad alto contenuto vitaminico gruppo B ed E.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Non necessita ammollo. Lavare i cereali prima della cottura.
Cottura a fuoco lento di circa 20-30 minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	314 kcal
Grassi	3,30g
Carboidrati	62,50g
Proteine	12,40g
Fibre	6g



Grano Khorasan

Khorasan Wheat



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (GKC) - BIOLOGICO (GKB)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

AMMOLLO
IDEALE
CIRCA 8 ORE
COTTURA
CIRCA 40 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Il Khorasan è ricco di fibre,
proteine, sali minerali e vitamine.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli
in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 40
minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	458 kcal
Grassi	15,50g
Carboidrati	66,70g
Proteine	12,20g
Fibre	1,50g



Grano tenero

Soft Wheat



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (GTC) - BIOLOGICO (GTB)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

AMMOLLO
IDEALE
CIRCA 9 ORE
COTTURA
CIRCA 45 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Ricco di ferro, potassio, calcio,
fosforo, zinco e vitamine del
gruppo B.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli
in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 9 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 40
minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	317 kcal
Grassi	2,60g
Carboidrati	65g
Proteine	12g
Fibre	9,70g



Grano duro

Hard Wheat



COLTIVATO IN
EUROPA



COLTIVATO IN
ITALIA



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE) (GDC) - BIOLOGICO (GDB)

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

AMMOLLO
IDEALE
CIRCA 8 ORE
COTTURA
CIRCA 15 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Il grano duro è ricco di Ferro,
Potassio, Calcio, Fosforo, Zinco,
Vitamine gruppo B e A.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo
prima dell'utilizzo.
Lavare i cereali prima di metterli
in ammollo.
Ammollo in acqua per circa 8 ore.
Cottura a fuoco lento di circa 60
minuti.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	312 kcal
Grassi	3g
Carboidrati	65g
Proteine	13g
Fibre	9,80g



Miglio decorticato

Decorticated Millet



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE(MG) - BIOLOGICO (MGB))

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

NON APPASSITO
COTTURA
CIRCA 20 MIN

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
Ricco di sostanze minerali, come ferro, magnesio, fosforo e silicio.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Non necessita ammollo, lavare i cereali prima della cottura.
Tostare per un paio di minuti e cuocere per assorbimento.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	357 kcal
Grassi	3,90g
Carboidrati	68,80g
Proteine	9,80g
Fibre	5,80g



Lino marrone

Brown Flax Seed



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE(SLM) - BIOLOGICO (SLMB))

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I semi di Lino hanno un ottimo contenuto di sali minerali, proteine, omega 3.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i semi prima del consumo.
Vanno preferibilmente consumati crudi per evitare l'alterazione delle funzioni degli acidi grassi.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	534 kcal
Grassi	42,16g
Carboidrati	28,88g
Proteine	18,29g
Fibre	27,30g



Lino dorato

Golden Flax Seed



COD. PRODOTTO
(CONVENZIONALE(SLD) - BIOLOGICO (SLDB))

LEGUME
IDEALE
PER ZUPPE
E MINISTRE

SHELF LIFE
18 MESI

CONFEZIONE / PACKED

500g



1kg

SPUSO/BULK

25kg

1,1Mt

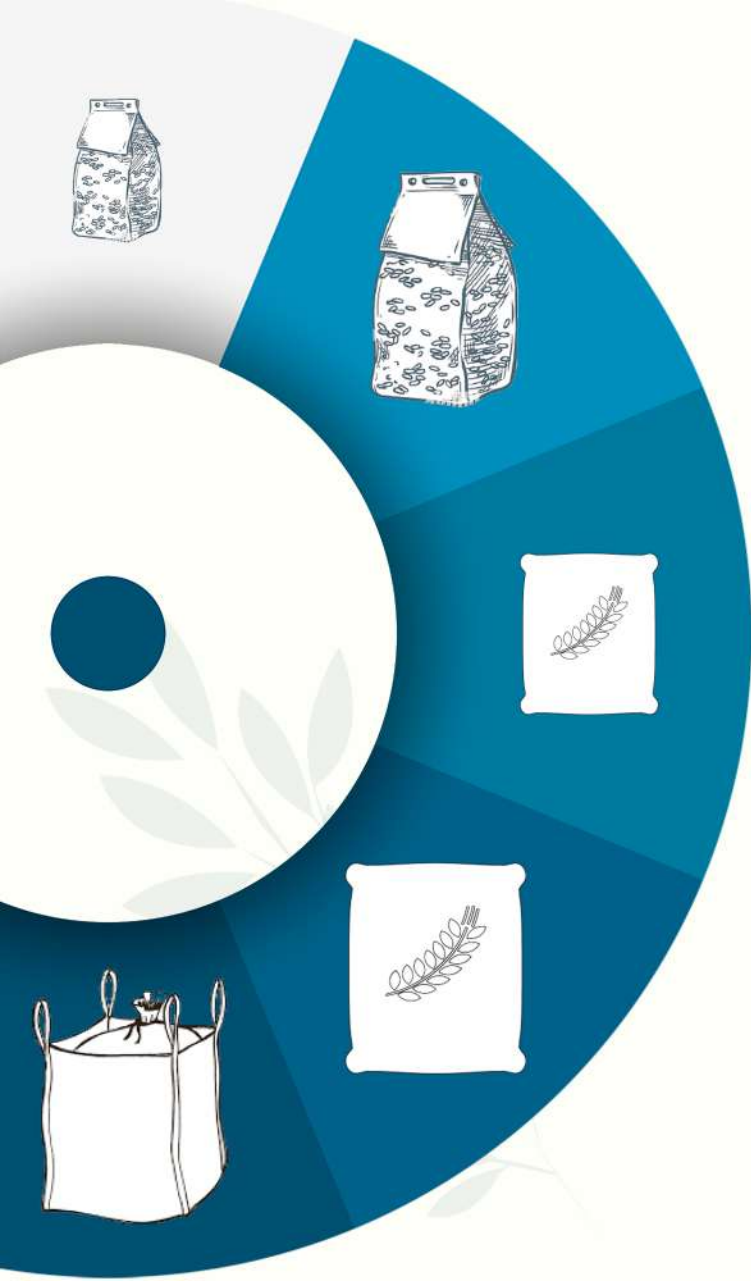


INFORMAZIONI NUTRIZIONALI
I semi di Lino hanno un ottimo contenuto di sali minerali, proteine omega 3.

INFORMAZIONI CULINARIE
Si consiglia un controllo visivo prima dell'utilizzo.
Lavare i semi prima del consumo.
Vanno preferibilmente consumati crudi per evitare l'alterazione delle funzioni degli acidi grassi.

VALORI NUTRIZIONALI PER 100g	
Valore energetico	524 kcal
Grassi	42g
Carboidrati	2,4g
Proteine	23g
Fibre	24g

Formati



10x5x20 cm
500 g e



10x5x20 cm
1 kg e



50x75 cm
25 kg e



55x96 cm
50 kg e



100x100x160 cm
1,1 t e

Confezionati



CONSERVATI
DENTRO



Cartone



39x29x19,5cm

12 kg

500g e
24 pz



1kg e
12 pz



Pallettizzazione

Pallet EUR



80x120x15cm

672 kg

PRONTI PER IL
TRASPORTO CON
QUESTE QUANTITA'
MINIME



56 pz

500g e
1344 pz



1kg e
672 pz

